

PAIS

O ebook ideal para apoiar o autoconhecimento do seu filho!

80 PERGUNTAS PARA VOCE APOIAR O AUTOCONHECIMENTO DO SEU FILHO

Dicas da Academia da mente para pais conscientes!

Escrito pela equipe da Academia da Mente



Academy
**MIND
AND
HEART**
PENSAR E SENTIR

"Existem duas escolhas primordiais na vida: aceitar as coisas como são ou aceitar a responsabilidade de mudá-las."

Denis Waitley

Este ebook é um guia de 80 perguntas para apoiar no desenvolvimento do autoconhecimento do seu filho. Faça desse momento uma diversão, responda as perguntas junto com ele, afinal um filho também é uma grande oportunidade de resgatar dentro de você sua própria essência. Você é a chave para criar um modo totalmente novo de pensar e de estar com a sua família. Use essa chave e encontre o seu poder como papai ou mamãe.

Vamos brincar? Você vai se divertir com as respostas

#1 Perguntas de autoconhecimento

1. Qual sua comida favorita
2. Quem é super herói mais forte que você conhece
3. Qual brinquedo mais divertido que você já ganhou?
4. Porque você acha divertido?
5. Se você pudesse escolher um presente no mundo, qual você daria para seu pai, e sua mãe?
6. Do que você mais gosta de ver na TV?
7. O que você acha que é o amor?
8. Se você pudesse escolher o tamanho que você vai ter quando crescer, de que tamanho você gostaria de ficar?
9. O que faz você ficar triste?
10. Qual é a melhor coisa para se fazer na escola?
11. Se pudesse ser um adulto agora, que adulto você gostaria de ser? Porque?
12. Se você fosse um espião, o que você gostaria de espionar?
13. Do que você mais gosta: dormir, brincar ou comer?
14. Qual é a pessoa mais divertida que você conhece?
O que ela faz de tão divertido?
15. Qual é a coisa mais divertido você faz com seus pais, e avós?
16. Qual é a coisa mais importante que você já aprendeu até hoje?
17. Se você pudesse ter um minizoológico em casa, quais bichos teriam?

18. O que você mais gosta de comer café da manhã?
19. O que você prefere: praia, piscina ou parque?
20. Qual é o seu melhor amigo?
21. Se você pudesse dar um nome para planeta, qual seria?
22. Qual sua brincadeira predileta??
23. Do que você tinha medo antes, que agora não tem mais?
24. O que te deixa irritado?
25. Qual é filme mais legal você já viu?
26. Se pudesse ser animal, qual seria?
27. Qual melhor lugar para qual você já viajou?
28. O que você gosta de fazer quando esta sozinho?
29. Qual desenho mais bonito você já fez até hoje?
30. Qual trabalho mais estranho que você conhece no adulto?
31. O que você não gosta de fazer?
32. O que você não gosta de comer?
33. Qual cor você não gosta?
34. Qual musica você gosta?
35. Qual esporte você gosta?
36. Como seria a escola do seus sonhos?
37. Qual seu desenho preferido?
38. Como você cuida da saúde?
39. O que você gostaria de tirar da sua vida?

40. O que você quer deixar para o mundo?
41. Do que você tem medo?
42. Prefere esporte ou arte?
43. Qual música você gosta?
44. Você gosta acordar cedo ou tarde?
45. O que você mudaria no mundo?
46. Sua sobrancelha é fina ou grossa?
47. Não gosto quando alguém me diz...
48. Gosto quando alguém me diz...
49. Quando você usa a coragem?
50. Quantos dentes você tem?
51. Para ter amigos é preciso de...
52. Você acha que tem flexibilidade ou velocidade?
53. Você prefere brincar sozinho ou em grupo?
54. Você prefere cuidar das coisas sozinho ou com ajuda de alguém?
55. Família para você tem que ser maior ou menor?
56. Qual cor do seus olhos?
57. Qual cor do seus cabelos?
58. Qual número você calça?
59. Que número você veste?
60. O que você mais gosta no seus pais?
61. O que você tem vontade de aprender?
62. Prefere atividade agitada ou relaxante?
63. O que você faz para se sentir animado?
64. Quantas pintas você tem no seu corpo?
65. Qual sua cor favorita?
66. Três pessoas importantes?

67. Qual o seu maior segredo?

68. O que você acha que faz de muito bom e poderia ensinar as pessoas?

69. O que você parece com a mamãe?

70. O que você parece com o papai?

71. O que quer ser quando crescer?

72. O que é felicidade para você?

73. Se fizesse um filme, como seria? Sobre o que seria?

Quais os personagens?

74. Quando fica angustiada? Onde você sente no seu corpo a angústia?

75. Quando fica alegre? Onde você sente no seu corpo a alegria?

76. Com o que você se preocupa?

77. Se o gênio da lâmpada aparecesse, qual pedido você faria a ele?

78. Vamos agradecer? Você gostaria de agradecer o que (ou quem)?

79. Como você imagina o futuro?

80. Em uma palavra, eu sou

Apoie o autoconhecimento do seu filho, ele vai se tornar um adulto consciente e capaz de tomar decisões assertivas. Ah!! E sabe para quê sugerimos que você também responda as perguntas? Simplesmente pelo o exemplo!

Separamos um vídeo para assistir junto com seu filho, basta acessar o QR Code abaixo:



Equipe Academy of Mind and Heart



Academy

MIND

AND

HEART

PENSAR E SENTIR